



ЛЕГКО

X



БЫСТРО

Овощной салат с ароматным маслом под землей  
из бородинского хлеба



280 ₽

Винегрет из печеных овощей с груздями



280 ₽

Хумус с лепешкой Роти Прата



380 ₽

Винегрет из печеных овощей с соусом песто



180 ₽

Паштет из пастернака с чипсами из свекольного хлеба

300 ₽

Икра баклажанная копченая с грибами



320 ₽

Тофу с салатным миксом, крымским луком и соусом Вега



320 ₽

ЛЕГКО X БЫСТРО



Тапас с паниром конкассе из томатов и соусом песто



280 Р

Тапас с хумусом



280 Р

Тапас с авокадо и вяленными томатами



280 Р

К ВИНУ



ЛЕГКО

X



БЫСТРО

X



ТЕПЛО

Лепешка Роти Прата со сметаной

200 Р

Лепешка Роти Прата с соусом чимичурри



200 Р

Лечо с лепешкой Роти Прата с орегано



450 Р

Печеный Баклажан с кинзой и овощным соусом



280 Р

Ролл овощной с картофелем фри



250 Р

Ролл овощной с фалафелем



250 Р

Боул с фалафелем, печеным картофелем,  
маринованной свеклой, рисом и луковыми чипсами



260 Р

Боул с нутом, битыми огурцам,  
тыквенным пюре и молодым кабачком



260 Р

ЛЕГКО X БЫСТРО X ТЕПЛО



Крем-суп из шпината с красным киноа



250 ₽

Рамен с стручками молодого горошка  
и имбирными чипсами



250 ₽



НЕ ТОРОПЯСЬ

Свекольная паста с паниром и ореховым миксом



430 ₽

Ризотто с фисташками и миндалем

480 ₽

Вок с домашней лапшой, овощами и ростками сои



480 ₽

Котлета с чечевицей с салатом из молочных кабачков



300 ₽

Веган-Бургер



450 ₽

СУП / НЕ ТОРОПЯСЬ

 СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Брауни из авокадо с соленой карамелью и ягодами



280 Р

Бисквитный ганаш с муссом из черной смородины



280 Р

Когда Наполеон стал веганом  
(с заварным кремом и ягодами)



300 Р

Яблочный пончик с фруктовым рисовым пудингом  
на апельсиновом фреше



300 Р

 МЫ ПЕЧЕМ

Домашние булочки с хумусом из белой фасоли



250 Р

СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ



## ОХЛАДИТЬСЯ

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| Вода минеральная Сурджива Италия 0,25 л | 180 Р |
| Вода минеральная Сурджива Италия 0,75 л | 350 Р |
| Морс ягодный                            | 120 Р |
| Квас домашний                           | 120 Р |
| Лимонад имбирный                        | 180 Р |
| Лимонад тархун                          | 180 Р |
| Фреши на выбор                          | 200 Р |
| Смузи банан облепиха                    | 250 Р |



## СОГРЕТЬСЯ

|                                                       |       |
|-------------------------------------------------------|-------|
| Чай черный Дамманн 500 мг                             | 250 Р |
| Чай зеленый с жасмином Дамманн 500 мг                 | 250 Р |
| Напиток Облепиховый с крымской розой и имбирем 500 мг | 200 Р |
| Напиток Малиновый 500 мг                              | 200 Р |
| Эспрессо                                              | 120 Р |
| Американо                                             | 120 Р |
| Капучино                                              | 180 Р |
| Капучино                                              | 180 Р |



ОХЛАДИТЬСЯ / СОГРЕТЬСЯ

 ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ

|                                                                                                                               |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Детокс с имбирем и медом (кипрей, крымская роза, мята, листья смородины) 500 мг                                               | 250 Р |
| Расслабляющий чай «Безмятежность» (курильский чай, душица, ромашка, мята, календула, листья смородины) 500 мг                 | 250 Р |
| Бодрящий чай «Энергия» (саган-дайля, листья смородины, кипрей, цветы бузины, зеленый чай) 500 мг                              | 250 Р |
| Витаминизирующий чай «Соприкосновение» (бадан лист, сосновые почки, лист смородины, имбирь, лаванда, чабрец, шиповник) 500 мг | 250 Р |
| Иван-чай с луговыми цветами и листьями смородины (+ мёд) 500 мг                                                               | 350 Р |
| Синяя МАСАЛА (чай на молоке со специями и синим чаем) 500 мг<br>молоко на выбор                                               | 350 Р |

ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ